

СОГЛАСОВАНО
Руководитель
центра по НВС ДОУ г. Якутска
Трофимова Ю.И.
« 09 » апреля 2019 г.

СОГЛАСОВАНО
Начальник
образования ОА г. Якутска
Семенов А.К.
« 09 » апреля 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБУ РС(Я) «РЦНВС
им. В. Манчаары»
Мохначевский Г.М.
« 09 » апреля 2019 г.

Положение
о проведении открытого соревнования
по национальным видам спорта и народным играм
среди воспитанников ДОУ г. Якутска

Цели и задачи

Основной целью соревнования является популяризации национальных видов спорта и народных игр в дошкольных образовательных учреждениях г. Якутска

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие в ДОУ национальных видов спорта и народных игр;
- формирование активной жизненной позиции и ЗОЖ.

Сроки и место проведения

Отборочные соревнования проводятся по округам в марте, апреле 2019 г.

Финальное соревнование проводится 16 мая 2019 года, с 10.00 часов по адресу: г. Якутск, ул. Кирова 20/1 СК «Модун», 2 этаж, универсальный зал. Регистрация с 9.30 ч.

К соревнованию допускается сборная команда округов.

Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением турнира осуществляет МБДОУ ЦРР-Д/с № 82 «Мичээр» и ГБУ РС (Я) «Республиканский центр национальных видов спорта им. В. Манчаары».

Условия допуска и требования к участникам соревнований

Соревнования носят лично-командный характер, проводятся по утвержденным правилам НВС. Возраст участников: к соревнованиям допускаются дети 6-7 лет. Состав команды: 4 мальчика, 4 девочки, требуется единая спортивная форма, спортивная обувь.

№	Виды	Мальчики	Девочки
1.	Прыжки через нарты: Высота нарты 20 см., расстояние между нартами 70 см. -прыжки выполняются с одновременным отталкиванием двух ног с места; -каждый участник имеет право на 2 попытки; -участники выполняют прыжки поочередно, согласно записи в протоколе (очередность устанавливается жеребьевкой);	1	1

	<p>-участник выходит на исходную позицию по вызову судьи, и начинает выполнять прыжки только с разрешения судьи;</p> <p>-разрешается произвести перенос ног через нарты только прямо перед собой;</p> <p>-участник, преодолевший 5 нарт, приземляется на обе ступни перпендикулярно нартам, прыжком выполняет поворот в обратную сторону, обязательно с одновременным отталкиванием двух ног, на поворот дается 5 сек. (отсчет времени производится с момента приземления после преодоления последней нарты до момента отталкивания для преодоления нарты);</p> <p>-прыжки через нарты выполняются участником за 1 минуту;</p> <p>-перед началом прыжков до команды судьи "можно", участник имеет право передвигать, переступать ногами, подпрыгивать на месте.</p>		
2.	<p>Перетягивание палки стоя “Борьба за мюсэ”.</p> <p>В качестве мюсэ используется палка длиной 30 см. и диаметром 2.5 см. Обязательное условие – до сигнала о начале борьбы, мюсэ должна находиться в горизонтальном положении. Рука должна быть вытянута, вытягивают одной прямой рукой. Участник вырвавший мюсэ или перетянувший через линию соперника, считается победителем.</p>	1	1
3.	<p>Прыжки куобах:</p> <p>- состоит из 3-х прыжков, выполняемых последовательно без остановок, одновременным отталкиванием двумя ногами, последнее приземление осуществляется на обе ноги;</p> <p>- участник имеет право на 2 попытки, в зачет идет лучший результат;</p> <p>-прыжки выполняется с места;</p> <p>-результат прыжка определяется до ближайшей точки соприкосновения любой частью тела с землей.</p>	1	1
4.	Бег на 30 м.	1	1
	Всего участников	4	4

Соревнования по настольным национальным играм носит лично-командный характер, проводятся по утвержденным правилам коллегии Минмолспорта РС (Я), от 2012 г. Возраст участников: дети 6-7 лет. Состав команды: 2 мальчика, 2 девочки, требуется единая спортивная форма.

№	Виды	Мальчики	Девочки
1.	<p>Хабылык:</p> <p>Время игры – 2 минуты. Участник, держа хабылык на ладони, осторожно подбрасывает их вверх, а затем ловит тыльной стороной кисти. Потом снова подбрасывает хабылык и, поворачивая кисть, старается поймать пальцами один хабылык. До 20-ти ловится только по одному хабылык.</p>	1	1

2.	Иэрэгэй (күөрчэх) - играющие по очереди крутят “иэрэгэй” между ладонями. У кого иэрэгэй дольше крутится, тот побеждает.	1	1
	Всего участников	2	2

Финансирование

Расходы по подготовке проведению соревнования несет МБДОУ ЦРР-Д/с № 82 «Мичээр».

Награждение

Победители и призеры по видам награждаются медалями и грамотами. Участникам и тренерам выдаются сертификаты.

Заявки

Предварительные заявки об участии в соревнованиях подаются до 13 мая апреля 2019 г. по электронному адресу: detsad82@yaguo.ru.

Координатор соревнований:

Захарова Анна Елисеевна, настольные игры, к.т. 89644206533;

Скрябина Мира Дмитриевна, инструктору физкультуры, к.т. 89644218366.

Каждый участник оплачивает целевой организационный взнос в сумме 300 рб. Денежные средства идут на компенсацию расходов по организации соревнования.

Данное положение является официальным вызовом

Приложение №1

ЗАЯВКА

на участие открытого соревнования по национальным видам спорта и народным играм команды _____ округа в составе:

ФИО участника	ДОУ	Вид спорта	ФИО тренера	Виза врача

ФИО тренера, должность, учреждение.

Заведующая :

Врач: